



ERSTE HILFE

TASK-FORCE

RETTUNGSDIENST

# Ausbildungs- programm 2017

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

# Wir lehren hier und jetzt.

Und Sie sollten unsere Angebote nutzen. Vom Erste-Hilfe-Grundlehrgang für Ersthelfer bis zum Notfalltraining für medizinisches Personal - wir haben ein vielfältiges Angebot. Nie war es einfacher sich Erste-Hilfe-Kenntnisse, aber auch erweitertes Wissen, anzueignen. Wir laden Sie ein sich mit unserem Angebot vertraut zu machen. Gerade unser sehr flexibles Fortbildungsangebot im Bereich des Sanitätsdienstes und Katastrophenschutz macht es leicht sich dauerhaft fit für den Notfall zu halten. Gerne kommen wir auch zu Ihnen. Sprechen Sie uns einfach an.



## Yasin Yildiz

Leiter Ausbildung

Arbeiter-Samariter-Bund  
Kreisverband Bad Kreuznach  
Mannheimer Straße 243  
55543 Bad Kreuznach

**Telefon** (0671) 8 88 11-0  
**Telefax** (0671) 8 88 11-20  
**E-Mail** ausbildung@asb-kh.de

Alle aktuelle Kursangebote auch immer unter  
[www.asb-kh.de/erste-hilfe](http://www.asb-kh.de/erste-hilfe)

## Hinweise

Bitte melden Sie sich für alle Kurse oder Veranstaltungen im Vorfeld an. Dies ist online oder unter o.g. Kontaktdaten möglich. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

# Erste-Hilfe-Grundausbildung EH-G

Ob im Rahmen des Führerscheinerwerbs, einer Übungsleiterlizenz, als betriebliche Ersthelferausbildung oder einfach um die eigenen Kenntnisse aufzufrischen - unsere Erste-Hilfe-Grundausbildung vermittelt praxisnah das entscheidende Wissen und die passenden Maßnahmen.

Der Lehrgang zeigt grundsätzliche Maßnahmen bei Notfallsituationen nach anerkannten Standards auf. Den Teilnehmern wird sowohl das theoretische Wissen, die praktische Anwendung als auch die Kompetenz zur Beurteilung von Notfällen vermittelt. Der Kurs untergliedert sich dafür in verschiedene Symptombereiche (s.u.).

Durch Übungen und Wiederholungen, begleitet durch wirklichkeitsnahe Fallbeispiele, gewinnen die Kursteilnehmer Sicherheit, um die meist wenigen und immer einfachen Handgriffe im Notfall gezielt anwenden zu können.

**Dauer:** 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (9:00-17:00 Uhr)

**Zielgruppe:** Ersthelfer (m/w) im Betrieb  
Führerscheinbewerber (m/w) aller Klassen  
Übungsleiter (m/w)  
Sporttrainer (m/w)  
Lehrer (m/w)  
Wasserretter (m/w)  
Interessierte u.v.m.

**Inhalt:** Grundlagen der Ersten Hilfe  
Der Mensch mit Atemnot  
Der Mensch mit Bewusstseinsstörungen (u.a. Umgang mit dem AED; Automatisierter Externer Defibrillator)  
Der Mensch mit Verletzungen



**Kurskosten:** € 39,00

Für betriebliche Ersthelfer (m/w) erfolgt die Abrechnung bei Erfüllung der Voraussetzungen mit der Berufsgenossenschaft.

## Erste-Hilfe bei Kindernotfällen EH-K

## ERSTE HILFE

Kinder sind keine „kleinen Erwachsenen“. Somit können die Maßnahmen eines einfachen Erste-Hilfe-Kurses häufig nicht 1:1 übertragen werden. In diesen speziellen Kursen des ASB Bad Kreuznach zeigen wir Ihnen stattdessen, was sie tun können bei Notfällen im Kindesalter.

Um bei Notfällen mit Neugeborenen, Klein- oder Schulkindern adäquate Hilfe leisten zu können bietet dieser Kurs die theoretische und praktische Grundlage. So wird auf die Besonderheiten der verschiedenen Altersstufen eingegangen und in Übungen das Erlernte direkt angewandt; - Sicherheit durch Wiederholung. Auch typische Notfälle im Alltag werden gemeinsam mit den Ausbildern besprochen und die passenden Maßnahmen vermittelt.

**Dauer:** 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (9:00-17:00 Uhr)

**Zielgruppe:** Eltern  
Großeltern  
Erzieher (m/w)  
Interessierte u.v.m.

**Inhalt:** Akute Gefahren für Kinder erkennen  
(Auszug) Erste Hilfe und lebensrettende Maßnahmen bei Kindern

**Kurskosten:** € 35,00 für Einzelpersonen / € 60,00 für Paare



## Erste-Hilfe am Hund EH-H

Für viele Hundehalter trifft das Sprichwort, wonach der Hund der beste Freund des Menschen ist, voll ins Schwarze. Aus diesem Grund bietet der ASB Bad Kreuznach auch Erst-Hilfe-Kurse am Hund an. Der Lehrgang umfasst einfache wie praktische Handgriffe und Maßnahmen, die zur Ersten Hilfe am Hund angewandt werden können. Speziell auf die Bedürfnisse von Hundehaltern zugeschnitten, erlernen Sie an nur einem Vor- oder Nachmittag, was zu tun ist, wenn sich Ihr vierbeiniger Begleiter verletzt sollte. Daneben erhalten Sie außerdem ein hochwertiges Nachschlagewerk zur Vertiefung des Erlernten.

**Dauer:** 4 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (9:00-15:00 Uhr)

**Zielgruppe:** Hundehalter (m/w)  
Hundesportvereine  
Hundeführer (m/w) im Rettungshundediens  
Interessierte u.v.m.

**Inhalt:** Wundreinigung  
(Auszug) Anlegen eines Pfortenverbandes  
Augenreinigung  
Verhalten bei Verdacht auf Magenumdrehung  
Herz-Lungen-Wiederbelebung

**Kurskosten:** € 35,00 für Einzelpersonen / € 60,00 für Paare



## Kurse individuell geplant...

Gerne kommen wir zu Ihnen in den Betrieb oder Verein. Sprechen Sie mit uns über die Kursinhalte, die Ihnen wichtig sind, um ein zielgruppengerechtes Kursangebot zu ermöglichen.

+++ Erste-Hilfe-Fortbildung +++ Erste-Hilfe für Motorradfahrer +++ Erste-Hilfe für Wanderer +++...

**PS: Als Mitglied können sie jedes Jahr mit Ihrem Gutschein einen dieser Kurse kostenfrei besuchen.**

# Sanitätshelferlehrgang SHL

## Sanitätsdienstlehrgang SDL

Die Einheiten des Sanitätsdienstes bestehen aus ehrenamtlichen Helfern, die eine entsprechende Fachausbildung absolviert haben. Sie werden vor allem im Bevölkerungsschutz eingesetzt.

Der Sanitätshelferlehrgang (SHL) bereitet den Sanitätshelfer auf den einfachen Sanitätsdienst vor. Ihm stehen im Einsatz eine Sanitätstasche sowie Hilfsmittel zur Maskenbeatmung zur Verfügung. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab, wenn die Ausbildung nicht binnen drei Monaten mit dem Sanitätsdienstlehrgang fortgesetzt wird.

Der Sanitätsdienstlehrgang (SDL) vervollständigt die sanitätsdienstliche Fachausbildung. Der Lehrgang bereitet fachlich auf Sanitätsdienste im Team vor, dabei steht die DIN-Ausstattung eines Krankentransportwagens zur Verfügung. Der SDL-Lehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

**Dauer:** SHL: 65 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inkl. Erste-Hilfe-Lehrgang)  
plus Prüfungstag (entspricht SAN A)  
SDL: 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten  
plus Prüfungstag (entspricht SAN B)

**Zielgruppe:** Helfer, die sich im Katastrophenschutz engagieren wollen  
Helfer, die sich im Sanitätsdienst engagieren wollen

**Inhalt SHL:** Diagnostik  
(Auszug) Heben, Tragen, Umlagern  
Kindernotfälle  
Sauerstoffgabe und Atemwegssicherung  
Spezielle Wundversorgung  
Schiemung  
Grundlagen Helfer im Einsatz

**Inhalt SDL:** Immobilisationstechniken  
(Auszug) Vorbereitung und Assistenz Infusion und Injektion  
Erweiterte Schiemung  
Erweiterte Atemwegssicherung

**Kurskosten:** SHL: € 339,00  
SDL: € 250,00



## Schulsanitätsdienst SSD

Immer wieder verletzen sich Schüler im Unterricht, beim Sport oder auf dem Schulhof in der Pause. Trotzdem die meisten Verletzungen ziemlich harmlos sind, ist es doch wichtig, sofort und fachgerecht Erste Hilfe leisten zu können. Deshalb bietet der ASB den Schulsanitätsdienst an. Lehrer werden wie durch die Unfallkassen gefordert bereits alle zwei Jahre in Erster Hilfe geschult. Doch was ist mit den Schülern? An dieser Stelle setzt unser Schulsanitätsdienst an. Im Rahmen von kurzzeitigen Projekten werden Jugendliche zu Schulsanitätern ausgebildet. Das Wissen der Schulsanitäter geht über die Inhalte des Erste Hilfe Kurses hinaus und vermittelt insbesondere den Umgang mit typischen chirurgischen Verletzungen und Hilfe bei Sportunfällen. Aber auch die internistischen Erkrankungen wie Diabetes, Hyperventilation und Herzinfarkt werden behandelt. Die Ausstattung der Sanitätsräume wird ebenso gemeinsam mit den Schülern betrachtet und gegebenenfalls erweitert. Ihr Wissen stellen die Schulsanitäter zum Ende in einer Prüfung unter Beweis. Der Kenntnisstand wird durch regelmäßige Trainings aufrecht erhalten. Der Schulsanitätsdienst ist für Schule und Schüler kostenfrei.

Sprechen Sie uns an, um an Ihrer Schule einen Schulsanitätsdienst zu organisieren.

## Helferfortbildung

TASK-FORCE

RETTUNGSDIENST

Helfer im Katastrophenschutz und Sanitätsdienst müssen 30 Fortbildungsstunden im Jahr absolvieren. Unser flexibler Fortbildungsplan erlaubt es, individuell aus Themen und Zeiten diese Stunden zusammenzustellen.

So wird in den Abendveranstaltungen bis zu drei Mal im Monat ein aktuelles Thema wiederholt behandelt. Helfer wählen den für sie passenden Termin. Einmal im Quartal findet ein Übungstag statt, der starken Praxisbezug aufweist.

**Dauer:** Abendkurs 19:00-20:30 Uhr  
Sonntags 8:30-16:30 Uhr

**Themen:**

Januar	Organisation des Sanitäts- und Rettungsdienstes RLP
Februar	Kindernotfälle
März	Wundversorgung
26.03.2017	Sauerstoffgabe, Larynxtubus, Beatmung
April	Ruhigstellung
Mai	Hygiene, Infektionsschutz
Juni	Störungen des Bewusstseins
25.06.2017	Immobilisation, Tragen, Heben, Umlagern
Juli	Verbrennung, Unterkühlung, Erfrierung
August	Drogen, psychiatrische Notfälle
September	Kreislaufnotfälle
24.09.2017	Überraschungsübung
Oktober	Atmungsnotfälle
November	Kartenkunde
Dezember	HLW-Training
17.12.2017	HLW-Training, AED-Zertifizierung

## BOS-Sprechfunkerlehrgang

Zur Teilnahme am Sprechfunkverkehr der Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben ist die Teilnahme an dem Sprechfunkerlehrgang erforderlich. Er wird von Mitarbeitern im Rettungsdienst, aber auch Katastrophenschützern und Sanitätsdienstlern benötigt. Die Ausbildung erfolgt für den Digitalfunk.

**Dauer:** 16 Unterrichtseinheiten (9:00-16:00 Uhr)

**Zielgruppe:** Helfer im Katastrophenschutz und Sanitätsdienst  
Rettungsdienstmitarbeiter  
Mitarbeiter anderer BOS

**Kurskosten:** € 130,00



## Notfalltraining für med. Fachpersonal

Ein speziell für medizinisches Fachpersonal etwa in Arztpraxen oder in Seniorenheimen zugeschnittenes Notfalltraining bereitet auf den Ernstfall vor. Angeleitet durch in der Erwachsenenbildung erfahrenes Rettungsdienstpersonal trainieren die Teilnehmer das Erkennen und Behandeln von lebensbedrohlichen Störungen; insbesondere trainieren Sie die Reanimation mit Beatmungshilfen (Beatmungsbeutel, Larynxtubus). Termine nach Absprache.

**Dauer:** 4 Unterrichtseinheiten

**Zielgruppe:** Arztpraxen, Zahnarztpraxen  
Seniorenheime, Krankenhäuser, Rehabilitationseinrichtungen  
Pflegedienste

# Terminübersicht 1. Halbjahr

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1. So			1. Mi			1. Mi			1. Sa	EH-G	BOS DF2	1. Mo	Maifeiertag		1. Do		
2. Mo			2. Do			2. Do			2. So		BOS DF2	2. Di	Maifeiertag		2. Fr		
3. Di	TF		3. Fr			3. Fr			3. Mo			3. Mi			3. Sa		
4. Mi			4. Sa	BOS DF1		4. Sa	EH-K		4. Di	TF		4. Do			4. So		
5. Do			5. So	BOS DF1		5. So			5. Mi			5. Fr			5. Mo	Pfingstmontag	
6. Fr			6. Mo			6. Mo			6. Do			6. Sa	EH-K		6. Di	TF	
7. Sa		SHL 1/17	7. Di	TF		7. Di	TF		7. Fr			7. So			7. Mi		
8. So		SHL 1/17	8. Mi			8. Mi			8. Sa	EHH		8. Mo			8. Do		
9. Mo			9. Do			9. Do			9. So			9. Di			9. Fr		
10. Di			10. Fr			10. Fr			10. Mo			10. Mi	TF		10. Sa	EH-G	
11. Mi	TF		11. Sa	EH-G	SHL 1/17	11. Sa	EH-G		11. Di			11. Do			11. So		
12. Do			12. So			12. So			12. Mi	TF		12. Fr			12. Mo		
13. Fr			13. Mo			13. Mo			13. Do			13. Sa	EH-G		13. Di		
14. Sa	EH-G	SHL 1/17	14. Di			14. Di			14. Fr	Karfreitag	Karfreitag	14. So			14. Mi	TF	
15. So			15. Mi	TF		15. Mi	TF		15. Sa			15. Mo			15. Do	Frleichnam	
16. Mo			16. Do			16. Do			16. So			16. Di			16. Fr		
17. Di			17. Fr			17. Fr			17. Mo	Ostermontag	Ostermontag	17. Mi			17. Do		
18. Mi			18. Sa	EHH		18. Sa			18. Di			18. Do	TF		18. So		
19. Do	TF		19. So			19. So			19. Mi			19. Fr			19. Mo		
20. Fr			20. Mo			20. Mo			20. Do	TF		20. Sa			20. Di		
21. Sa	EH-K	SHL 1/17	21. Di			21. Di			21. Fr			21. So			21. Mi		
22. So		SHL 1/17	22. Mi			22. Mi			22. Do			22. Mo			22. Do	TF	
23. Mo			23. Do	TF	Altheiber	23. Do	TF		23. Sa			23. Di			23. Fr		
24. Di			24. Fr			24. Fr			24. Mo			24. Mi			24. Do	BOS DF3	
25. Mi			25. Sa	EH-G		25. Sa	EH-G		25. Di			25. Do	C. Himmelfahrt	C. Himmelfahrt	25. So	BOS DF3	
26. Do			26. So			26. So	TF		26. Mi			26. Fr			26. Mo		
27. Fr			27. Mo	Rosenmontag		27. Mo			27. Do			27. Sa			27. Di		
28. Sa	EH-G	SHL 1/17	28. Di			28. Di			28. Fr			28. So			28. Mi		
29. So		SHL 1/17	29. Mi			29. Mi			29. Sa	EH-G		29. Mo			29. Do		
30. Mo			30. Do			30. Do			30. So			30. Di			30. Fr		
31. Di			31. Fr			31. Fr						31. Mi					

TF  
SHL  
SDL  
EH-K

Helferfortbildung  
Sanitätshelferlehrgang  
Sanitätsdienstlehrgang  
Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

EH-G  
EHH  
BOS DF

Erste-Hilfe-Grundlehrgang  
Erste-Hilfe am Hund  
BOS-Sprechfunklehrgang

# Terminübersicht 2. Halbjahr

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
1. Sa			1. Di	TF		1. Fr			1. So			1. Mi	Altenheiligen		1. Fr		
2. So			2. Mi			2. Sa	EH-K		2. Mo			2. Do		Altenheiligen	2. Sa	SHL 3/17	SHL 3/17
3. Mo		SDL 1/17	3. Do			3. So			3. Di	Tag d. dt. Einheit	Tag d. dt. Einheit	3. Fr			3. So	SHL 3/17 PR.	
4. Di	TF	SDL 1/17	4. Fr			4. Mo			4. Mi			4. Sa	EHH	SHL 3/17	4. Mo		
5. Mi		SDL 1/17	5. Sa	TF		5. Di			5. Do			5. So			5. Di	TF	
6. Do		SDL 1/17	6. So			6. Mi			6. Fr			6. Mo			6. Mi		
7. Fr		SDL 1/17 PR.	7. Mo			7. Do			7. Sa			7. Di	TF		7. Do		
8. Sa	EH-G		8. Di			8. Fr			8. So			8. Mi			8. Fr		
9. So			9. Mi	TF		9. Sa	EH-G		9. Mo			9. Do			9. Sa	EH-G	BOS DF6
10. Mo			10. Do			10. So			10. Di			10. Fr			10. So		BOS DF6
11. Di			11. Fr			11. Mo			11. Mi	TF		11. Sa	EH-G	SHL 3/17	11. Mo		
12. Mi	TF		12. Sa	EH-G		12. Di			12. Do			12. So		SHL 3/17	12. Di		
13. Do			13. So			13. Mi	TF		13. Fr			13. Mo			13. Mi		TF
14. Fr			14. Mo			14. Do			14. Sa	EH-G		14. Di			14. Do		
15. Sa			15. Di			15. Fr			15. So			15. Mi		TF	15. Fr		
16. So			16. Mi			16. Sa	EHH		16. Mo			16. Do			16. Sa		
17. Mo			17. Do	TF		17. So			17. Di			17. Fr			17. So	TF2	
18. Di			18. Fr			18. Mo			18. Mi			18. Sa	EH-K	SHL 3/17	18. Mo		
19. Mi		SDL 1/17	19. Sa	BOS DF4		19. Di			19. Do	TF		19. So		SHL 3/17	19. Di		
20. Do	TF		20. So	BOS DF4		20. Mi			20. Fr			20. Mo			20. Mi		
21. Fr			21. Mo			21. Do	TF		21. Sa		BOS DF5	21. Di			21. Do		
22. Sa			22. Di			22. Fr			22. So		BOS DF5	22. Mi			22. Fr		
23. So			23. Mi			23. Sa	EH-G		23. Mo			23. Do	TF		23. Sa		
24. Mo			24. Do			24. So	TF		24. Di			24. Fr			24. So		
25. Di			25. Fr			25. Mo			25. Mi			25. Sa	EH-G		25. Mo	1. Wehrnachtsfeiertag	
26. Mi			26. Sa	EH-G		26. Di			26. Do			26. So			26. Di	2. Wehrnachtsfeiertag	
27. Do			27. So			27. Mi			27. Fr			27. Mo			27. Mi		
28. Fr			28. Mo			28. Do			28. Sa	EH-G	SHL 3/17	28. Di			28. Do		
29. Sa	EH-G		29. Di			29. Fr			29. So		SHL 3/17	29. Mi			29. Fr		
30. So			30. Mi			30. Sa			30. Mo			30. Do			30. Sa		
31. Mo			31. Do						31. Di	Reformationstag					31. So		

- TF Helferfortbildung
- SHL Sanitätshelferlehrgang
- SDL Sanitätsdienstlehrgang
- EH-K Erste-Hilfe bei Kindernotfällen
- EH-G Erste-Hilfe-Grundlehrgang
- EHH Erste-Hilfe am Hund
- BOS DF BOS-Sprechfunklehrgang

# Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Auch wer sich freiwillig engagieren möchte, findet beim ASB eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.

## Seit 1980 in Bad Kreuznach

1980 fanden sich die Freiwilligen zusammen, die sich der uneigennütigen Hilfe für andere verschrieben hatten. Neben der Ersten Hilfe war der Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen eines der ersten Standbeine dieser Zeit und ist es bis heute. Rein ehrenamtlich sind die Dienstleistungen des ASB aber heutzutage nicht mehr möglich. Viele Bereiche in denen der ASB schon lange tätig war und ist, wurden im Laufe der Jahre professionalisiert. Der ASB ist dieser Entwicklung gefolgt. So beteiligt sich der ASB mit einem Rettungswagen sowie einem Notfallkrankentransportwagen am öffentlich-rechtlichen Rettungsdienst. Die ASB Sozialstation ist zuverlässiger Partner von Menschen, die Pflege und Hilfe im eigenen zu Hause benötigen.

Trotzdem ist das Ehrenamt, nicht nur zur Führung des Vereins, nach wie unersetzlich. Die Aktivität des ASB in der Landeskatastrophenschutzeinheit Task-Force, die Rettungshundestaffel oder der Besuchshundediens wären ohne freiwillige Helfer unmöglich zu erhalten. Ebenso wichtige Säule der Arbeit des ASB sind junge Menschen, die ein Freiwilliges Soziales Jahr oder einen Bundesfreiwilligendienst leisten. Sie sind wichtige Ergänzung des hauptamtlichen Leistungsspektrums in den Bereichen, in denen keine oder nur sehr geringe Leistungsvergütungen zur Verfügung stehen.



## Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Bad Kreuznach

Mannheimer Straße 243  
55543 Bad Kreuznach

(0671) 8 88 11-0  
[www.asb-kh.de](http://www.asb-kh.de)

SOZIALSTATION

FREIWillIGENDIENST

HAUSNOTRUF

RETTUNGSDIENST

FAHRDIENST

HUNDESTAFFEL

ERSTE HILFE

TASK-FORCE